

Curriculum Vitae Sportivo di Mauro LORUSSO nato a Civitavecchia 07/02/1957

- Inizio la mia attività sportiva con una leva calcio nell'anno 1971 poi il 15 Marzo 1972 mi tesserò per l'Atletica Leggera con il Cus Roma ,allenatore Prof. Sandro Mecozzi e con pochi allenamenti settimanali faccio la prima gara ai giochi della gioventù a Civitavecchia arrivando 3° ass. nei 2000m

Negli anni successivi correndo sempre per il Cus Roma, nella cat Allievi vengo selezionato per far parte della squadra che parteciperà ai Campionati Italiani di società di cross a Monza'74, ai Campionati Italiani di società su pista a Forlì'74 nei 2000st classificandomi 9° ass. e ai Campionati Italiani di società Staffetta 4x800 Milano'74.

Mi Classifico 2°ass.al trittico Campestri Reg. per la Coppa Speranze organizzata dal Cus Roma.

- Gli anni '75 e '76 mi vedono in cat junior con l'impegno degli esami di maturità e matricola all'università facoltà di matematica. Partecipo con buoni piazzamenti ai vari campionati regionali individuali e di società.

- Nel 1977/'78 cat senior, lascio il Cus Roma per l'Atletica Civitavecchia seguendo il mio allenatore prof Mecozzi .

In questo anno, da studente universitario, sostituisco il prof Mecozzi per una supplenza di educazione fisica.

Prendo un incarico annuale per insegnare Educazione Fisica presso un istituto di Civitavecchia per le scuole medie e magistrali.

Sempre nel 1977 prendo i brevetti Fidal da Istruttore di Atletica Leggera e da Giudice Gara e misuratore.

Vinco il concorso per l'ammissione all'Istituto Superiore di Educazione Fisica, inizio a frequentare, studiare ed a insegnare nonché ad allenarmi.

Ormai in categoria senior e visti gli svariati impegni comincio ad allenarmi per mio conto ma sempre con i preziosi consigli del prof Mecozzi.

- Nella stagione del 1979 gli impegni aumentano lascio l'insegnamento, mi sposo e cambio lavoro e sono seguito dal prof Silvio Fontana che mi porta a migliorare i personali sui 10.000m e i 5.000m

- Dal 1980 e per i successivi anni torno ad allenarmi per conto mio, e tra alti e bassi, infortuni e riprese comincio a fare esperienza atletica sulla mia stessa pelle.

Sempre nell'80 sono chiamato come Giudice Gare ai Campionati Italiani Assoluti su pista e al primo Golden Gala allo stadio Olimpico di Roma.

- Nell'anno 1981 prendo il brevetto Fic da Cronometrista e presenzio alcune manifestazioni regionali che spesso mi trovano nella prima parte sulla scaletta dei crono e per l'altra metà in pista come atleta.

Faccio la mia prima Maratona di Roma '82 con un discreto esordio (2h37'04" e 52°ass) e continuo a migliorare nelle altre gare.

- Nell'anno 1983 passo alla società Polisportiva Tarquinia(VT) miglioro le prestazioni sui 5.000m e 10.000m che risultano ancora oggi nella lista all time della provincia di Viterbo.

- Nel 1984 torno all'Atletica Civitavecchia faccio la mia seconda maratona con 2h37'13" arrivo 37°ass in premiazione.

- Anno 1985 passaggio alla società Fazi Battaglia di Roma,rimarrò con questa società fino al 1992, in questi anni farò i primati personali sui 10.000m,maratonina 15km, ½ maratona,maratona ,partecipo con buoni risultati a vari campionati italiani di cross , in pista e su strada.

- Nel '93 la Fazi Battaglia si scioglie e tutti gli atleti me compreso passiamo alla Fiamma Roma. Il '94 mi vede in categoria Amatori M35 con la società Atletica S.Marinella e partecipo ai campionati italiani di categoria nei cross in pista e su strada con ottimi risultati.

- Gli anni '95/'96 all'età di 39 anni gareggio per la società Casone Noceto di Parma Partecipo con ottimi risultati ai cross e a molteplici gare su strada a livello nazionale.

A 40 anni suonati '97 e '98 iniziano infortuni molteplici,arriva così la decisione di ritirarmi dalle competizioni assolute.

Passano tre anni impegnato in altre cose anche se tesserato per la società Anna Baby Runner finché nel 2002 torno alla società Atletica Tirreno Civitavecchia, riprendo a correre in categoria amatori e partecipo con buoni risultati a competizioni di cross,pista e strada nonché a vari campionati italiani.

- Nell' anno 2004 prendo nuovamente il brevetto Fidal da Istruttore perchè il precedente non rinnovato è scaduto, il 2013 prendo anche il brevetto di 2° livello da Allenatore.

Attualmente ancora gareggio in categoria M60 portando punti alla squadra amatoriale, alleno e dispenso consigli ai vari atleti della società.

Primati personali

800m	Cat.		
2'08".6	A	Velletri	25/09/74
2'06".7	A	Roma marmi	27/09/74 non omol.
2'04".9	S	Velletri	26/05/77
1.000m			
2'47".1	A	Roma terme	08/09/73
1.500m			
4'29".2	A	Roma marmi	24/04/74
4'11".09	S	Viterbo	30/05/81
1.500mST			
5'00".6	A	Roma terme	03/11/73
2.000m			
6'46".4	Ra	Roma eucalipti	00/10/72
6'14".2	A	Roma acquacetosa	30/03/74
2.000mST			
6'44".2	A	Roma acquacetosa	12/05/74
3.000m			
9'32".4	A	Roma acquacetosa	01/11/74
8'55".0	S	Roma acquacetosa	29/09/82
3.000mST			
9'30".1	S	Roma acquacetosa	21/05/81
5.000m			
15'54".0	J	Roma terme	00/00/76
15'20".3	S	Riccione	13/09/85
10.000m			
31'48".4	S	Roma farnesina	14/06/86
Maratonina 15.000m			
49'04".0	S	Molfetta	22/10/89
1/2Maratona 21.097m			
1h10'08"	S	Roma ostia	15/03/87
Maratona 42.195m			
2h32'44"	S	Firenze	06/12/87
10Ora in pista			
17.660m	S	Roma acquacetosa	10/04/83

Altre specialità sportive

Mountainbike Camp.It '90

Terminillo(RI) 64°ass

Accumuli(RI) 56°ass

Cani cross 2dogs

2°ass Camp.EU. 2008

Sleddog 2dogs

3°ass HiTelCup 2001 a tappe

8°ass Camp.It.2019 Vermiglio(TN)

7°ass Camp.It.2020 Vermiglio(TN)

Gare internazionali :Bardolino (CH) 2019, Splugen (CH) 2020

Giudice Gara Nazionale IFSS-Fdasc

Orienteering '07/'09

Gare internazionali e campionati italiani