

CLAUDIO UBALDI

(28 FEBBRAIO 1963)

Allenatore specialista mezzofondo e marcia
Laurea Ingegneria civile

Contatti

e-mail: claudioubaldi@libero.it

Pec: c.ubaldi@pec.ording.rm.it

cell.: 335-6079291

Inizio attività agonistica nel 1976, all'età di 13 anni.

Nello stesso anno conquista il titolo regionale categoria ragazzi "B" sulla distanza dei 2.000 metri con il tempo di 6'31"4 (Record Regionale).

Nella categoria ragazzi "A" conclude la stagione 1977 con 6'03"1 sempre sulla distanza dei 2.000 metri conquistando, con il secondo posto ai campionati regionali, il diritto a partecipare alla finale dei campionati italiani di cross dei Giochi della Gioventù a Paestum.

Nel 1978, con i colori del Gruppo Forestale dello Stato, conquista il titolo italiano a squadre di cross all'ippodromo di Firenze ed il terzo posto individuale al tricolore di Treviso.

Nel 1979, sempre con i colori del Gruppo Forestale dello Stato, conquista il titolo italiano individuale sui 2000 siepi a Bologna con il tempo di 6'01"8 oltre a numerosi podi ai vari campionati italiani, tra cross, strada, giochi della gioventù.

Nel 1980 il ritorno a casa con l'Atletica Civitavecchia, vittoria ai campionati regionali dei Giochi della Gioventù sia di cross che in pista outdoor. Negli anni successivi sicuramente da ricordare la vittoria ai campionati italiani universitari svoltisi a Palermo nel 1987 e l'8° posto ai campionati italiani assoluti di Roma in 8'45"99 sempre sui 3000 siepi.

2° posto nel mondiale di cross studentesco a "La Gran Motte" in Francia indossando la maglia azzurra e il 3° posto a squadre nel Campionato Mondiale Universitario di cross a Bologna nel 1988.

Nel 1995 da sottolineare il 19° posto alla maratona di Roma con 2h24'41"

Nella seconda vita atletica, quella da master, terzo posto sui 10.000 metri ai campionati europei di Lubiana nel 2008, il primo posto a squadre nel Cross Mondiale di San Sebastian nel 2005 e in quello Di Linz del 2006 e poi tante medaglie di legno (4° posto ndr) tra le quali quella dei mondiali in pista outdoor di Lhaviol sempre sui 10.000 metri con 33'56".

Carriera Sportiva

- Campione Regionale categoria Ragazzo "B" metri 2.000
- Finalista Campionati Italiani Giochi della Gioventù di cross – Paestum 1977
- Primatista Italiano 4x800 cat. Allievi anno 1978
- Campione Italiano di cross a squadre cat. Allievi – Firenze anno 1978

- Campione Regionale 3.000 metri – Roma 1978
- Medaglia di bronzo Campionati Italiani Allievi di cross – Treviso anno 1978
- Campione Italiano Allievi - metri 2000 con siepi – Bologna - anno 1979
- Medaglia di bronzo Campionati Italiani Allievi di cross – Firenze anno 1979
- Medaglia d'argento Campionati Italiani Allievi corsa su strada 10 km – Erba 1979
- Campione Italiano di cross a squadre Giochi della Gioventù – Assisi 1979
- Medaglia d'argento Camp.to Italiano di cross Giochi della Gioventù – Assisi 1979
- Medaglia di bronzo Camp.to Italiano in pista 3000 m Giochi della Gioventù – Genova 1979
- Campione Regionale di cross – Roma 1979
- Campione regionale metri 3.000 – Roma 1979
- Campione Italiano a squadre in pista outdoor cat. Juniores – Milano 1982
- Campione Italiano Universitario – metri 3000 con siepi – Palermo anno 1987
- Campionati Italiani Assoluti 8° class.to – metri 3000 con siepi – Roma 1987
- Campionati Mondiali Universitari di cross con Nazionale Universitaria
Bologna 1988 - 40° individuale 3° classificato per nazioni
- Ad oggi ancora primatista regionale 3.000 metri cadetti con 8'49"6

Carriera Sportiva da atleta over 40 (Master)

- Campione mondiale a squadre di cross – San Sebastian – anno 2005
- Campione mondiale a squadre di cross – Linz – anno 2006
- Medaglia di bronzo Campionati Europei 10.000 metri – Lubjiana 2008

PRIMATI PERSONALI

1.500 metri 3'54"1	Viterbo 1985
5.000 metri 14'38"6	Roma 1990
10.000 metri 29'52"40	Roma 1990
2.000 metri st 6'01"8	Bologna 1979 (16 anni)
2.000 metri st 5'49"9	Lanuvio 1987
3.000 metri st 8'45"99	Roma 1987
½ maratona 1h.07'04"	Roma-Ostia 1990
Maratona 2h24'41"	Roma 1995

Carriera Sportiva come Dirigente

Dirigente Tirreno Atletica Civitavecchia dal 2004
 Presidente della Tirreno Atletica Civitavecchia dal 2008
 Consigliere Regionale Fidal Lazio nel 2004 e 2005
 Consigliere Regionale Fidal Lazio eletto nel gennaio 2021

Onorificenze:

1979 medaglia oro conferita dal Corpo forestale dello Stato per il titolo italiano sui 2000siepi
 2018 Quercia di primo grado conferita dalla FIDAL